

Nadační fond Lodka

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2023





Vážení přátelé,

už šestým rokem působí Nadační fond Lodka při Fakultní nemocnici Motol a usnadňuje pobyt v nemocnici nevléčitelně nemocným malým pacientům a jejich rodičům. I v tomto roce můžeme být na naši činnost náležitě hrdí. Naše spolupráce s Týmem dětské podpůrné péče funguje dobře, pozitivní zpětná vazba od celého týmu i rodin pacientů nás nevysovňně těší. Dozvědět se, jak byl náš příspěvek přijat a nakolik v těch opravdu těžkých životních situacích dokázal pomoci, je nám zadostiučiněním. Povzbuzuje nás to v našich aktivitách pokračovat a dále je rozvíjet.

Během roku 2023 pomohl Tým dětské podpůrné péče 215 dětským pacientům. Část z nich se dočkala transplantace a paliativní péči již nepotřebují, u dalších se podařilo jejich zdravotní stav stabilizovat, a někteří jsou v péči dosud. Doprovod na nelehké cestě až k důstojnému konci tým zajistil 44 dětským pacientům a jejich rodinám, které tak přešly do pozůstalostní péče podpůrného týmu.

Naše velké díky směřují k obětavým kolegům a štědrým sponzorům a dárcům, bez kterých by to nešlo. Jsme také nesmírně vděční za důvěru rodin našich pacientů.

Za Nadační fond Lodka

Klára Fischerová
předsedkyně správní rady



Vouchery na kávu

Rodinám, které potřebovaly konzultaci Týmu dětské podpůrné péče nebo jejichž děti jsou hospitalizované, jsme rozdali přes 170 voucherů do kavárny v motolské nemocnici. Je to malý dárek, který udělá velkou radost.



Dlouhodobá spolupráce s Ferrero Rocher

Firma Ferrero Rocher uskutečnila se svými kolegy už třetí dobročinnou aukci, na které jednou ročně vybírá peníze pro potřeby dětí, které jsou v péči Týmu dětské podpůrné péče. V roce 2023 nám zaměstnanci firmy poslali na účet neuvěřitelných 158 175 Kč. Za tyto prostředky průběžně nakupujeme drobnosti, které dětem zpříjemňují život na nemocničním lůžku. Jsou to drobné dárky jako cukrovinky, pastelky, omalovánky, knihy apod. Velkou radost dětem dělají balónky nafouknuté heliem, oblíbené jsou ve tvaru zvířat. Nakoupili jsme také odborné psychoterapeutické karty pomáhající psycholožkám při komunikaci s dětmi. Vystačilo i na invalidní vozík sloužící k přesunu méně mobilních dětí do konzultoven. Z velkorysého daru jsme v roce 2023 využili 72 387 Kč. Zbývající prostředky využijeme v roce 2024.



Nakladatelství Cesta domů – knihy které pomáhají

Děkujeme za odborné publikace, které jsme obdrželi od nakladatelství Cesta domů.

V těžké životní situaci mohou tyto knihy významně pomoci, poradit či správně nasměrovat.

Vhodné jsou jak pro odborníky, tak pro širokou veřejnost. Tímto darem se knihy dostanou přesně tam, kde jsou nejvíce potřeba. Z více než deseti titulů, které jsme dostali od nakladatelství Cesta domů darem, představíme tři, které nejčastěji podpůrný tým využívá v práci se svými dětskými klienty a jejich rodinami.

Knih **35 způsobů, jak pomoci truchlícímu dítěti** je stručný a věcný návod pro dospělé, co a jak mají dělat, aby účinně pomohli dítěti projít zármutkem. Každé dítě truchlí jinak a je třeba to respektovat. V knize naleznete

třicet pět pokynů formulovaných jako jasné, vlídné rozkazovací věty – Naslouchejte – Nikdy dítěti nelžete – Zapomeňte na obvykle popisovaná stadia smutku – Nenuťte dítě, aby mluvilo – Buďte trpěliví... Každý pokyn je stručně vysvětlen. Text je autentický, naléhavý a míří přesně tam, kde nemáme jasno.

Tato kniha byla přeložena z angličtiny a je adaptována na české prostředí. Její autoři jsou zkušení psychosociální pracovníci ze střediska The Dougy Center for Grieving Children v Portlandu, které poskytuje profesionální pomoc truchlícím dětem, mládeži a jejich rodinným příslušníkům už několik desítek let.

Drobná brožura dětské psycholožky Gražiny Kokešové Kleinové, členky motolského Týmu dětské podpůrné péče, **Příběhy vyprávěné šeptem: Nahlédnutí do provázení pro ty, kdo provázejí** je určena především odborníkům, kteří do rodiny přicházejí v nejtěžších chvílích a mnohdy jen na krátký čas. Dozvíme se, jak jsou situací zasaženi oni samotní i jejich vlastní rodina, a jak se na jejich práci dívají přátelé a kolegové.

Z osobní zkušenosti se takto vyjadřuje sama autorka: *Jsem dětská psycholožka dvou paliativních týmů – v nemocnici a v domácím hospici. Provázím rodiny v době, kdy jim umírá dítě. Provázím také děti, kterým umírá sourozenec nebo rodič. Jejich příběhy střezím ve svém srdci. S respektem k intimitě takových okamžiků a se zachováním důvěrnosti pro všechny, které jsem měla možnost osobně potkat, bych se chtěla pokusit jejich příběhy vyprávět, podělit se o zkušenosti, které jsem díky nim získala. Cítím jako svoji povinnost nenechat si je pro sebe.*

Autorkami publikace **Darovaný čas – Čekáme dítě, jehož život bude jen krátký**, jsou Amy, novinářka a matka, a Deborah, vývojová psycholožka a odbornice na novorozeneckou lékařskou etiku a perinatální smrt. Výsledkem jejich autorské spolupráce je osobní, čtenářsky poutavá a velmi působivá kniha o tom, jak se vyrovnat s perinatální ztrátou nebo smrtí novorozence. Vybízí rodiče, aby ten zvláštní i když krátký čas se svým dítětem prožili s odvahou a odevzdanou radostí.

Amy se během těhotenství dozvěděla, že její dítě se narodí těžce nemocné a bude žít jen velmi krátce. Na základě této své zkušenosti a s pomocí vzpomínek dalších rodin přináší podrobné výpovědi od více než 120 matek a otců, kteří se ocitli v podobně těžké situaci.

Návštěva prof. Rapoporta v Praze

Dětský paliatr Adam Rapoport je vedoucí lékař dětského paliativního týmu torontské Hospital for Sick Children, profesor na University of Toronto a zároveň je poradcem Týmu dětské podpůrné péče FN Motol. Jsme rádi, že se Nadační fond Loďka spolu s Nadací rodiny Vlčkových mohl finančně podílet na zajištění krátkého pobytu Adama Rapoporta v České republice.

S kanadským specialistou na dětskou paliativní péči Nadační fond Loďka spolupracuje již několik let. Stal se hlavním mentorem Týmu dětské podpůrné péče v Motole. Díky Covidu byla spolupráce omezena pouze



na online kontakt. Konzultace i tak probíhaly v pravidelných intervalech. V řešení obtížných situací byl týmu velkou oporou.

Jsme moc rádi, že jsme v roce 2023 mohli opět pana profesora přivítat v Praze. Při své pracovní návštěvě aktivně vyplnil veškerý čas. Osobně se účastnil setkání Týmu dětské podpůrné péče a své bohaté zkušenosti předával odborníkům napříč celou dětskou nemocnicí v Motole.

Mimořádný byl i večer, který v pražském Operu pořádala Nadace rodiny Vlčkových s názvem „Výzvy v péči o vážně nemocné děti“. Na tomto diskusním panelu se sešli zástupci nejrůznějších organizací z celé ČR, které se péčí o nemocné děti a jejich rodiny zabývají. Bylo to velmi milé a hluboké setkání se spoustou skvělých lidí, které přednáška prof. Rapoporta obohatila. Na mapě jsou naše světy vzdálené, nicméně ve skutečnosti jsme si velice blízcí.



Setkání – prezentace ve firmě ComAp

Náš nadační fond měl 6. 12. 2023 možnost se osobně setkat se zaměstnanci firmy ComAp a.s. Tato firma je dlouholetým podporovatelem Nadačního fondu Lodka, za což velmi děkujeme. Vedoucí lékařka MUDr. Lucie Hrdličková zaměstnancům firmy stručně a výstižně popsala činnost Týmu dětské podpůrné péče a vysvětlila důležitost podpory, kterou nadační fond týmu poskytuje. Děkujeme firmě ComAp a.s. za podporu.

Strategické plánování

Tým dětské podpůrné péče FN Motol se v roce 2023 zúčastnil dvou strategických plánování. Členové týmu ve svém volném čase dva dny promýšleli, jak zlepšit přímou péči o pacienty a jejich rodiny. Výstupem obou setkání jsou nové podněty a postupy péče o rodiny, nemocné děti, ale i o ošetřující personál. Nadační fond Lodka mohl obě akce podpořit a podílet se na plánování některých provozních úkolů.

Jarní termín se uskutečnil ve dnech 21.–22. dubna. Prostory k celodenním setkáním poskytla mateřská škola v blízkosti Fakultní nemocnice Motol.

Podzimní strategické plánování proběhlo 13.–14. října. Nadační fond Lodka podpořil celou akci zajištěním prostoru a občerstvením, aby lékaři, sestry, psychologové, sociální pracovníci a všichni zúčastnění mohli čas plně využít k plodným přednáškám a diskusím.



Vzdělávání týmu

Celoživotní vzdělávání je v řadě oborů dnes nezbytné. Když chceme udržet krok s novými vědeckými objevy, je třeba sledovat, co se děje nejen u nás, ale i v zahraničí. Musíme se dále setkávat s kolegy, vyměňovat si nabyté zkušenosti a dozvídat se, co je v oboru nového. Proto Nadační



fond Lodka vydává právě na vzdělávání nemalé prostředky. V roce 2023 jsme členům podpůrného týmu proplatili kurzy v hodnotě 189 550 Kč.

Z kurzů, které proběhly napříč Českou republikou, některé i v zahraničí, vybíráme:

V listopadu proběhla VI. konference dětské péče v Litomyšli. Dětský tým podpůrné péče měl na konferenci čtyři přednášející plus garanta bloku „Péče o pacienty“, MUDr. Lucii Hrdličkovou. Všichni byli excelentní. Účast na této akci jsme rádi dopřáli i nepřednášejícím členům týmu. Věříme, že zajímavé přednášky obohatí praxi všech profesí v týmu.



ROZHOVOR
s MUDr. Lucií Hrdličkovou,
vedoucí lékařkou dětského
podpůrného týmu

Kdy jste se poprvé setkala s dětskou paliativní léčí a co vás na ní zaujalo tak, že jste se jí začala věnovat?

Krátce po nástupu na dětskou onkologii v Motole v roce 2006 jsem pochopila, že se bohužel všechny děti ze své rakoviny nevyлéčí. Pro nás onkology bylo selhání léčby vždycky velmi těžké. Chtěla jsem se naučit umět odborně pomoci všem malým pacientům, tedy i nevyлéčitelně nemocným dětem – kvalitně zaléčit bolest a další příznaky, poučeně komunikovat s rodinami o těžkých tématech, a vědět si rady, když se vás dítě ptá, zda zemře. Zároveň také podpořit pacienta i jeho blízké v blížícím se závěru života, naplánovat propuštění domů, poradit a pomoci až do samotného konce. V kontextu dětské onkologie mě paliativní medicína silně oslovila. Po první atestaci a prvním dítěti jsem se jí v roce 2014 začala věnovat systematicky.

Vzpomínáte si na svého prvního dětského pacienta a jeho rodinu?

Vzpomínám. Byl to velký kluk, znala jsem ho z onkologie, z oddělení velkých dětí, kde se dlouho léčil. Byl neskutečně statečný a chtěl vědět věci na rovinu, což bylo někdy hodně těžké pro jeho rodiče. Často na něj v týmu vzpomínáme.

Kdo je pro Vás vzorem v oboru dětské paliativní péče, kdo Vás inspi-ruje, koho ráda čtete?

To je perfektní otázka. Mám řadu vzorů v dětské paliativní péči. A je mým velkým potěšením, že v posledních letech s nimi mám, troufám si říct, natolik přátelský vztah, že se na ně mohu kdykoliv obrátit. Opravdu úzce spolupracujeme, což je skvělé. Především se jedná o Adama Rapoportu, vedoucího lékaře dětského paliativního týmu v Torontu, ten je už řadu let oficiálním mentorem našeho týmu. A Stefana Friedrichsdorfa ze San Franciska, to je celosvětový expert na léčbu bolesti u dětí. Letos v červnu se v Praze konal třídní kurz dětské paliativní péče pod jeho vedením, kurz organizovala Nadace rodiny Vlčkových. Z našeho motolského týmu se zúčastnil rekordní počet devíti osob a NF Loďka nám všem uhradil účast, za což ještě jednou nesmírně děkujeme.

NAŠI DÁRCI

ComAp
170 000 Kč

Ferrero Rocher
158 175 Kč

Petr Nálevka
55 000 Kč

Nadace rodiny Vlčkových
50 000 Kč

Jaroslav Charvát
10 000 Kč

Jitka Snítlová
6 000 Kč

Sylvie Tichotová
5 000 Kč

MUDr. Roman Gratz
1 500 Kč

MUDr. Hana Dvořáková
1 000 Kč

MUDr. Jana Březinová
1 000 Kč

Marie Kůtková
1 000 Kč

Děkujeme!

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY

v plném rozsahu
ke dni 31. 12. 2023

(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma
účetní jednotky:
Nadační fond Lodka
Hřibkova 42
Praha 10, Pitkovice
104 00

IČO: 07427280

Výkaz zisku a ztráty podle Přílohy č. 2 vyhlášky č. 504/2002 Sb. Účetní jednotka doručí: 1× příslušnému fin. orgánu

označení	TEXT	číslo řádku	činnosti		
			hlavní	hospo- dářská	celkem
			5	6	7
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby Součet A. I. 1. až A. I. 6.	2	445		445
A. I. 1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek	3	100		100
A. I. 5.	Náklady na reprezentaci	7	2		2
A. I. 6.	Ostatní služby	8	343		343
A. V.	Ostatní náklady Součet A. III. 10. až A. III. 14.	21	43		43
A. V. 22.	Jiné ostatní náklady	28	43		43
	Náklady celkem Součet A. I. až A. III.	39	488		488
B. II.	Přijaté příspěvky Součet B. II. 2. až B. II. 4.	43	459		459
B. II. 3	Přijaté příspěvky (dary)	45	459		459
B. IV.	Ostatní výnosy Součet B. IV. 5. až B. IV. 10.	48	39		39
B. IV. 10.	Jiné ostatní výnosy	54	39		39
	Výnosy celkem Součet B. I. až B. V.	61	498		498
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním ř. 61 – (ř. 39 – ř. 37)	62	10		10
D.	Výsledek hospodaření po zdanění ř. 62 – ř. 37	63	10		10

Sestaveno dne: 13. 03. 2024		Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou	
Právní forma účetní jednotky	Předmět podnikání	Pozn.	

ROZVAHA

ve zkráceném rozsahu ke dni 31. 12. 2023

(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma
účetní jednotky:
Nadační fond Lodka
Hřibkova 42
Praha 10, Pitkovice
104 00

IČO: 07427280

Rozvaha podle přílohy č. 1 vyhlášky č. 504/2002 Sb. Účetní jednotka doručí: 1× příslušnému fin. orgánu

označení	AKTIVA	číslo řádku	stav k prvnímu dni účetního období	stav k posled. dni účetního období
a	b	c	1	2
B.	Krátkodobý majetek celkem Součet B. I. až B. IV.	6	737	727
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	9	706	727
B. IV.	Jiná aktiva celkem	10	31	
	Aktiva celkem Součet A. až B.	11	737	727

označení	PASIVA	číslo řádku	stav k prvnímu dni účetního období	stav k posled. dni účetního období
a	b	c	3	4
A.	Vlastní zdroje celkem Součet A. I. až A. II.	12	716	727
A. I.	Jmění celkem	13	1	1
A. II.	Výsledek hospodaření celkem	14	715	726
B.	Cizí zdroje celkem Součet B. I. až B. IV.	15	21	
B. III.	Krátkodobé závazky celkem	18	21	
	Pasiva celkem Součet A. až B.	20	737	727

Sestaveno dne: 13. 03. 2024		Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou	
Právní forma účetní jednotky	Předmět podnikání	Pozn.	

NADAČNÍ FOND LOŤKA

IČ: 07427280

Bankovní spojení: 115-7980090217/0100

Variabilní symbol pro dary: 9999

Vydal: Nadační fond Loďka
Grafická úprava a sazba: Eliška Kudrnovská

www.nflodka.cz